

# VECKANS COACHTIPS MED



KENTH ÅKERMAN  
do CHANGE concrete



Veckans Coachtips #258, 21 mars 2017

## Att tro och våga testa

Man kan inte förändra det som har varit, men dock tankarna på det som redan skett, vad man gjorde och varför. Allt som du hör är inte sant. Men det kan vara sannolikt. Om det är saker som hjälper dig, välj att tro på det och prova. Bara för att det inte fungerade förra gången, kanske det fungerar nu. Jag säger som konduktören i den animerade filmen Polarexpressen;

*"Oroa dig inte för att hoppa på fel tåg utan istället – bara hoppa på!"*

Ingen vinner på att skjuta upp saker om det inte finns giltiga anledningar. Då menar jag inte "bara ursäkter" utan verkliga skäl. Det går alltid att varje dag ta ett steg till för att nå uppsatta mål. Alla som kan cykla vet att det är svårare att hålla balansen i låg fart, lättare när farten är lite högre. Låt dig inte förledas att lägre tempo ger bättre kvalitet, bättre beslut, bättre resultat.

**Kom ihåg: Förändring stöter på motstånd och försvar, det är oftast inte något personligt riktat mot dig, varken som chef eller som kollega.**

Några avslutande tips till dig som är ledare (och medarbetare)

*Tro på förändringen*

Att säga: -"De i ledningen har bestämt." eller -"Chefen har sagt..." fungerar inte så bra. Om du själv inte tror på förändringen, vem ska då tro på den?

*Håll tempot uppe*

Ofta kommer information ut ur konferensrummet fortare än människorna som precis fattat beslutet därinne. Informera tidigt och håll tempot uppe, då undviker du samtidigt ett för stort motivationsgap.

*Ha tillit till dina medarbetare*

Ha förtroende till de människor du leder. Förändring görs tillsammans.

**Fundera på:**

Hur stort förtroende har du för dina medarbetare att klara av förändringen? Har du tillit till dig själv?