



**Veckans Coachtips**  
#301, 2 maj 2023

## Du måste så för att skörda

Känner du också ibland att du "trampar vatten" och inte kommer vidare. Ibland kanske du sliter och sliter, veckorna passerar revy, men du når ändå inte dit hän du vill...

### Nöj dig med 98!

- Har du kommit hem med resultatet från en test någon gång och du haft 98 av 100 rätt?
- Har din son eller dotter kommit hem med 98 av 100 rätt på provet?
- Har din kollega gjort 98 av 100 saker rätt?

Vad blir din spontana kommentar?

"Två rätt till och jag hade haft alla rätt."

"Du hade två fel, vad var det du inte kunde?"

"Och när ska du lära dig att göra rätt (de två saker som inte blev "rätt")?"

Till och med 90 av 100 kanske är okej på testet. Eller så lite som 55 av 100. Hade det varit ett politiskt val kanske det till och med kallats för jordskredsseger, även om motståndaren har 45%!

### Det du sår får du skörda

För att veta vad du ska så gäller det att veta vad du vill skörda, eller hur? Annars kan då få vad som helst. Det är vår och dags att så frön för att skörda till hösten.

*Våren är en tid för att planera. Våren är en tid för att agera. Våren är en tid att plantera.*

Planera, agera och plantera nya frön som du vill ska växa till sig och skördas till sommaren, hösten eller kanske senare. *Hur lång är din planeringshorisont? Har du nått till semestern ännu i dina tankar? Vad vill du "skörda till hösten"? Nästa år?*

Ibland kan även jag tappa sugen när jag trots att jag sår, vattnar och gödslar kanske ändå inte får skörda. Det blir helt enkelt missväxt! Då gäller det inte att tappa sugen, hoppet och tron alltför länge. För väntar du med att så, får du troligen också vänta med att skörda. Beroende på vad det handlar om kan det röra sig om långa ledtider, tider av tillväxt, så att säga.

Avslutningsvis några tips:

- fundera över vad du vill skörda (vilka mål och resultat du vill ha)
- lyssna med andra vilka "frö" de sår (åtgärder som de gör)
- se över din jordmån (vilka förutsättningar finns)
- prova att så några olika grödor ("satsa inte allt på en häst")
- ge inte upp när det blir sämre skörd än du förväntat eller kanske t om missväxt (motgång och dåligt utfall)
- ha någon att snacka med (mentor, coach eller vän för att ge dig perspektiv
- ibland ska åkern ligga i träda för att kunna ge mer tillbaka (missa inte att stanna upp och reflektera om du "sår" rätt frön...)

Brukar ofta säga:

**Ger du inget, får du inget. Gör du inget, händer inget.**

Bättre att så ett frö än inget, men framförallt hitta "ditt frö".

Tipset är från **Veckans Coachtips** med Kenth Åkerman.  
[www.kenthakerman.com](http://www.kenthakerman.com) - do CHANGE concrete.  
Kopiera gärna och sprid så länge källan kvarstår.

(c) Kenth Åkerman, 2023

**"Var nöjd de det du gjort istället för att gräma dig över det som du inte har gjort."**

**Kenth Åkerman**