

VECKANS COACHTIPS MED



KENTH ÅKERMAN
do CHANGE concrete



Veckans Coachtips #261, 5 maj 2017

Örn eller anka?

Vem vill du vara - en örn eller en anka?

Örnen som med sin skarpa syn flyger runt med överblick och fokus på samma gång. Som ständigt svävar högre. Som utmanar sitt revir. Som blir hjälpt av både medvind och motvind.

Eller ankan som är kvar i sin damm och pickar på sin invanda tuva. Som dessutom pickar på allt och alla. Som skyller på omständigheterna. Istället för att lyfta blicken, bli medveten om helheten och ta sig ur sin bekvämlighet. Om det är av lättja, okunskap eller rädsla för vad som finns utanför och inom sig själv får vara osagt; *Vem ÄR du? Vem vill du vara?*

Vem vill du vara?

Hur vill du utveckla bilden av dig själv? Hur vill du vara? Vem behöver du i så fall vara redan nu? Vad behöver du göra för att både må bra och få gjort det du vill? Hur vill du vara som kollega? Hur vill du vara som chef och ledare?
Nyfiken, kreativ, fokuserad, lyhörd, noggrann, punktlig, tydlig, ärlig, öppen...

Du väljer förstås de adjektiv som bäst beskriver dig.

Själv arbetar jag ständigt med **"fokuserad"** och **"färdigställare"** som några nycklar. Som extrovert, flexibel och med *"impulskontroll som en kladdkaka"* för att citera en av Mia Skärings repliker i filmen Pappas pojkar har jag lätt för att slösa bort både tid och kompetens. Och så gick det en dag till...

Vilket blir ditt fokus i helgen och nästa vecka?

Agera som om du räknas i alla lägen.

Du är inte mindre värd.

Dina åsikter är inte mindre viktiga.

Dina idéer är inte mindre värdefulla.

Du räknas i alla lägen.

Agera som om du räknas.

Låt örnen bli en symbol för frihet, valfrihet, flexibilitet men samtidigt med överblick, mod och kraft.

Tipset är från **Veckans Coachtips** med Kenth Åkerman.

www.kenthakerman.com - do CHANGE concrete.

Kopiera gärna och sprid så länge källan kvarstår.

(c) Kenth Åkerman, 2017